

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 9»
Ю.М.Личкун

МЕНЮ №2

Льготная категория детей с 7 -11 лет.

30 сентября 2024 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша манная молочная жидкая	200	213,42
Яйцо отварное	40	62,8
Сыр сычужный твердый порциями	20	68,6
Масло сливочное	10	74,8
Кофейный напиток с молоком	200	79,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Кондитерское изделие	40	162,8
Плоды свежие	200	57,0
Итого:		797,02

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров с перцем	100	109,0
Борщ с капустой и картофелем	250/25	95,0
Сметана	10	20,6
Зелень свежая	4	1,55
Плов из отварной птицы	250	427,37
Чай с лимоном	200	61,16
Хлеб пшеничный	40	70,5
Хлеб ржаной	40	54,3
Итого:		839,48
Всего:		1636,5

Зав.столовой: _____ /И.Н.Баранов/
Бухгалтер _____ /В.Т.Тешкина/

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 9»
Ю.М.Личкун

МЕНЮ №1



Категория детей с 1-4 класс.

30 сентября 2024 года

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша манная молочная жидкая	200	213,42
Яйцо отварное	40	62,8
Сыр сычужный твердый порциями	20	68,6
Масло сливочное	10	74,8
Кофейный напиток с молоком	200	79,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Кондитерское изделие	40	162,8
Фрукты свежие		200

Зав.столовой: И.Н.Баранов /И.Н.Баранов/

Бухгалтер В.Т.Тешкина /В.Т.Тешкина/

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 9»
Ю.М.Личкун

МЕНЮ №3

Льготная категория детей с 12 и старше лет.

30 сентября 2024 года
Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша манная молочная жидкая	200	213,42
Яйцо отварное	40	62,8
Сыр сычужный твердый порциями	20	68,6
Масло сливочное	10	74,8
Кофейный напиток с молоком	200	79,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Кондитерское изделие	40	162,8
Фрукты свежие		200

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров с перцем	100	109,0
Борщ с капустой и картофелем	250/25	95,0
Сметана	10	20,6
Зелень свежая	4	1,55
Плов из отварной птицы	250	427,37
Чай с лимоном	200	61,16
Хлеб пшеничный	40	70,5
Хлеб ржаной	40	54,3
Итого:		839,48
Всего:		1636,5

Зав.столовой: _____ /И.Н.Баранов

Бухгалтер _____ /В.Т.Тешкина/