

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 9»
Ю.М.Личкун

МЕНЮ №2

Льготная категория детей с 7 -11 лет.

29 ноября 2024 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Макаронные изделия отварные с сыром	200	347,48
Масло сливочное	10	74,8
Чай с сахаром	200	60,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	200	57,0
Кондитерское изделие	40	162,8
Итого:		780,68

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	120,0
Рассольник ленинградский	250/25	121,25
Овощи натуральные (зелень)	4	1,55
Сметана	10	20,6
Овощи припущенные (смесь) /рис отварной	100/100	227,5
Курица в соусе томатном	100	296,94
Компот из сухофруктов	200	73,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	54,3
Итого:		886,44
Всего:		1667,12

Зав.столовой: _____ /И.Н.Баранов/

Бухгалтер: _____  _____ В.Т.Тежкина

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 9»
Ю.М.Личкун



МЕНЮ №1

Категория детей с 1-4 класс.

29 ноября 2024 года

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Макаронные изделия отварные с сыром	200	347,48
Масло сливочное	10	74,8
Чай с сахаром	200	60,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	200	57,0
Кондитерское изделие	40	162,8
Итого:		780,68

Зав.столовой: _____ /И.Н.Баранов/

Бухгалтер: _____  -----В.Т.Тешкина

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 9»
Ю.М.Личкун

МЕНЮ №3

Льготная категория детей с 12 и старше лет.

29 ноября 2024 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Макаронные изделия отварные с сыром	200	347,48
Масло сливочное	10	74,8
Чай с сахаром	200	60,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	200	57,0
Кондитерское изделие	40	162,8
Итого:		780,68

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	120,0
Рассольник ленинградский	250/25	121,25
Овощи натуральные (зелень)	4	1,55
Сметана	10	20,6
Овощи припущенные (смесь) /рис отварной	100/100	227,5
Курица в соусе томатном	100	296,94
Компот из сухофруктов	200	73,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	54,3
Итого:		886,44
Всего:		1667,12

Зав.столовой: _____ /И.Н.Баранов/

Бухгалтер: _____ /В.Т.Тешкина