

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. Директора МБОУ «СОШ № 9»
Н.А.Осинская

МЕНЮ №3


Льготная категория детей с 12 и старше лет.

21 ноября 2024 года
Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша пшеничная вязкая	200	281,08
Масло сливочное	10	74,8
Сыр сычужный твердый порциями	20	68,6
Чай с лимоном	200	61,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	150	57,0
Итого:		621,08

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Икра кабачковая	100	148,0
Суп из овощей с фасолью	250/25	115,5
Овощи натуральные (зелень)	4	1,55
Сметана	10	20,6
Соус томатный	50	32,8
Котлета рыбная	100	124,92
Картофельное пюре	200	184,0
Компот из вишни	200	75,64
Хлеб пшеничный	40	70,5
Хлеб ржаной	40	54,3
Итого:		827,81
Всего:		1448,89

Зав.столовой:  /И.Н.Баранов/

Бухгалтер  /В.Т.Тешкина/

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. Директора МБОУ «СОШ № 9»
Н.А.Осинская




МЕНЮ №1

Категория детей с 1-4 класс.

21 ноября 2024 года

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша пшеничная вязкая	200	281,08
Масло сливочное	10	74,8
Сыр сычужный твердый порциями	20	68,6
Чай с лимоном	200	61,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Фрукты свежие	150	57,0
Итого:		621,08

Зав. столовой:  /И.Н.Баранов/

Бухгалтер  /В.Т.Тешкина/

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. Директора МБОУ «СОШ № 9»
Н.А.Осинская

МЕНЮ №2

Льготная категория детей с 7-11 лет.

21 ноября 2024 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша пшеничная вязкая	200	281,08
Масло сливочное	10	74,8
Сыр сычужный твердый порциями	20	68,6
Чай с лимоном	200	61,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Фрукты свежие	150	57,0
Итого:		621,08

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Икра кабачковая	100	148,0
Суп из овощей с фасолью	250/25	115,5
Овощи натуральные (зелень)	4	1,55
Сметана	10	20,6
Соус томатный	50	32,8
Котлета рыбная	100	124,92
Картофельное пюре	200	184,0
Компот из вишни	200	75,64
Хлеб пшеничный	40	70,5
Хлеб ржаной	40	54,3
Итого:		827,81
Всего:		1448,89

Зав. столовой: И.Н. Баранов /И.Н. Баранов/

Бухгалтер В.Т. Тешкина /В.Т. Тешкина/