

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»
И.О.Директора МБОУ «СОШ № 9»
Н.А.Осинская

МЕНЮ №3

Льготная категория детей с 12 и старше лет.

20 ноября 2024 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Омлет натуральный	150	244,92
Овощи натуральные (огурец)	40	5,6
Кофейный напиток с молоком	200	79,0
Масло сливочное	10	74,8
Кондитерское изделие	40	162,8
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	150	57,0
Итого:		461,32

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из редиса	100	107,19
Суп крестьянский с крупой	250/25	112,5
Овощи натуральные (зелень)	4	1,55
Сметана	10	20,6
Птица отварная (голень)	100	293,88
Макаронные изделия отварные	200	193,2
Соус томатный	50	32,8
Компот из кураги	200	142,68
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	54,3
Итого:		1029,2
Всего:		1490,52

Зав.столовой: И.Н.Баранов /И.Н.Баранов/

Бухгалтер В.Т.Тешкина /В.Т.Тешкина/

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. Директора МБОУ «СОШ № 9»
Н.А.Осинская



МЕНЮ №1

Категория детей с 1-4 класс.

20 ноября 2024 года

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Омлет натуральный	150	244,92
Овощи натуральные (огурец)	40	5,6
Кофейный напиток с молоком	200	79,0
Масло сливочное	10	74,8
Кондитерское изделие	40	162,8
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	150	57,0
Итого:		461,32

Зав.столовой:  /И.Н.Баранов/

Бухгалтер  /В.Т.Тешкина/

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. Директора МБОУ «СОШ № 9»
Н.А. Осинская

МЕНЮ №2

Льготная категория детей с 7-11 лет.

20 ноября 2024 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Омлет натуральный	150	244,92
Овощи натуральные (огурец)	40	5,6
Кофейный напиток с молоком	200	79,0
Масло сливочное	10	74,8
Кондитерское изделие	40	162,8
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	150	57,0
Итого:		461,32

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из редиса	100	107,19
Суп крестьянский с крупой	250/25	112,5
Овощи натуральные (зелень)	4	1,55
Сметана	10	20,6
Птица отварная (голень)	100	293,88
Макаронные изделия отварные	200	193,2
Соус томатный	50	32,8
Компот из кураги	200	142,68
Хлеб пшеничный	40	70,5
Хлеб ржаной	40	54,3
Итого:		1029,2
Всего:		1490,52

Зав. столовой:  /И.Н. Баранов/
Бухгалтер  /В.Т. Тежкина/