

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «СОШ № 9»  
Ю.М.Личкун

**МЕНЮ №2**

Льготная категория детей с 7 -11 лет.

19 декабря 2024 года

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша пшеничная вязкая	200	281,08
Масло сливочное	10	74,8
Сыр сычужный твердый порциями	20	68,6
Чай с лимоном	200	61,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	150	57,0
Итого:		<b>621,08</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Икра кабачковая	100	148,0
Суп из овощей с фасолью	250/25	115,5
Овощи натуральные (зелень)	4	1,55
Сметана	10	20,6
Соус томатный	50	32,8
Котлета рыбная	100	124,92
Картофельное пюре	200	184,0
Компот из вишни	200	75,64
Хлеб пшеничный	40	70,5
Хлеб ржаной	40	54,3
Итого:		<b>827,81</b>
Всего:		<b>1448,89</b>

Зав.столовой: \_\_\_\_\_ /И.Н.Баранов/

Бухгалтер \_\_\_\_\_ /В.Т.Тешкина/

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «СОШ № 9»  
Ю.М.Личкун



# МЕНЮ №1

Категория детей с 1-4 класс.

19 декабря 2024 года

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша пшеничная вязкая	200	281,08
Масло сливочное	10	74,8
Сыр сычужный твердый порциями	20	68,6
Чай с лимоном	200	61,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	150	57,0
Итого:		<b>621,08</b>

Зав.столовой: \_\_\_\_\_ /И.Н.Баранов/

Бухгалтер \_\_\_\_\_ /В.Т.Тешкина/

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «СОШ № 9»  
Ю.М.Личкун

## МЕНЮ №3

Льготная категория детей с 12 и старше лет.

19 декабря 2024 года  
Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша пшеничная вязкая	200	281,08
Масло сливочное	10	74,8
Сыр сычужный твердый порциями	20	68,6
Чай с лимоном	200	61,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	150	57,0
Итого:		<b>621,08</b>

### Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Икра кабачковая	100	148,0
Суп из овощей с фасолью	250/25	115,5
Овощи натуральные (зелень)	4	1,55
Сметана	10	20,6
Соус томатный	50	32,8
Котлета рыбная	100	124,92
Картофельное пюре	200	184,0
Компот из вишни	200	75,64
Хлеб пшеничный	40	70,5
Хлеб ржаной	40	54,3
Итого:		<b>827,81</b>
Всего:		<b>1448,89</b>

Зав.столовой: \_\_\_\_\_ /И.Н.Баранов/

Бухгалтер \_\_\_\_\_ /В.Т.Тешкина/