

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. Директора МБОУ «СОШ № 9»

Н.А.Осинская

МЕНЮ №3


Льготная категория детей с 12 и старше лет.

19 ноября 2024 года
Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Птица отварная (голень)	100	293,88
Макаронные изделия отварные	200	193,2
Соус томатный	50	32,8
Чай с сахаром	200	60,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	150	57,0
Итого:		715,48

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров	100	110,0
Щи из свежей капусты с картофелем	250/25	98,52
Овощи натуральные (зелень)	4	1,55
Сметана	10	20,6
Печень говяжья по-строгановски	100	193,64
Рис отварной	200	272,8
Компот из вишен и яблок	200	95,98
Хлеб пшеничный	40	70,5
Хлеб ржаной	40	54,3
Итого:		917,89
Всего:		1633,37

Зав.столовой:  /И.Н.Баранов

Бухгалтер  /В.Т.Тешкина/

Бухгалтер _____ /В.Т.Тешкина
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. Директора МБОУ «СОШ № 9»
Н.А.Осинская



МЕНЮ №1

Категория детей с 1-4 класс.

19 ноября 2024 года

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Птица отварная (голень)	100	293,88
Макаронные изделия отварные	200	193,2
Соус томатный	50	32,8
Чай с сахаром	200	60,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	150	57,0
Итого:		715,48

Зав.столовой: _____ /И.Н.Баранов/

Бухгалтер _____ /В.Т.Тешкина/

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. Директора МБОУ «СОШ № 9»
Н.А. Осинская

МЕНЮ №2

Льготная категория детей с 7-11 лет.

19 ноября 2024 года

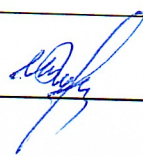
Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Птица отварная (голень)	100	293,88
Макаронные изделия отварные	200	193,2
Соус томатный	50	32,8
Чай с сахаром	200	60,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	150	57,0
Итого:		715,48

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров	100	110,0
Щи из свежей капусты с картофелем	250/25	98,52
Овощи натуральные (зелень)	4	1,55
Сметана	10	20,6
Печень говяжья по-строгановски	100	193,64
Рис отварной	200	272,8
Компот из вишен и яблок	200	95,98
Хлеб пшеничный	40	70,5
Хлеб ржаной	40	54,3
Итого:		917,89
Всего:		1633,37

Зав. столовой:



/И.Н. Баранов