

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»

И.О. Директора МБОУ «СОШ № 9»

  
Н.А.Осинская

**МЕНЮ №3**

*Льготная категория детей с 12 и старше лет.*

18 ноября 2024 года

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из отварной говядины (2 вариант)	120	218,67
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,4
Кондитерское изделие	40	162,8
Чай с лимоном	200	61,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	150	57,0
Итого:		<b>915,47</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Винегрет овощной	100	130,0
Уха рыбацкая	250	264,27
Зелень свежая	4	1,55
Биточек из говядины	100	282,22
Напиток из шиповника	200	97,0
Макаронные изделия отварные	200	193,2
Соус томатный	50	32,8
Хлеб пшеничный	40	70,5
Хлеб ржаной	40	54,3
Итого:		<b>1125,84</b>
Всего:		<b>2041,31</b>

Зав.столовой:  /И.Н.Баранов

Бухгалтер  /В.Т.Тешкина/

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.О. Директора МБОУ «СОШ № 9»  
Н.А.Осинская



## МЕНЮ №1

Категория детей с 1-4 класс.

18 ноября 2024 года

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из отварной говядины (2 вариант)	120	218,67
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,4
Кондитерское изделие	40	162,8
Чай с лимоном	200	61,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Фрукты свежие	150	57,0
Итого:		915,47

Зав. столовой:  /И.Н.Баранов/

Бухгалтер  /В.Т.Тешкина/



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.О. Директора МБОУ «СОШ № 9»  
Н.А.Осинская

**МЕНЮ №2**

Льготная категория детей с 7 -11 лет.  
18 ноября 2024 года

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из отварной говядины (2 вариант)	120	218,67
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,4
Кондитерское изделие	40	162,8
Чай с лимоном	200	61,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	150	57,0
Итого:		<b>915,47</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Винегрет овощной	100	130,0
Уха рыбацкая	250	264,27
Зелень свежая	4	1,55
Биточек из говядины	100	282,22
Напиток из шиповника	200	97,0
Макаронные изделия отварные	200	193,2
Соус томатный	50	32,8
Хлеб пшеничный	40	70,5
Хлеб ржаной	40	54,3
Итого:		<b>1125,84</b>
Всего:		<b>2041,31</b>

Зав.столовой: И.Н.Барано  
Бухгалтер В.Т.Тешкина