

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 9»
Ю.М.Личкун

МЕНЮ №2

Льготная категория детей с 7-11 лет.
16 декабря 2024 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из отварной говядины (2 вариант)	120	218,67
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,4
Кондитерское изделие	40	162,8
Чай с лимоном	200	61,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	150	57,0
Итого:		915,47

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Винегрет овощной	100	130,0
Уха рыбацкая	250	264,27
Зелень свежая	4	1,55
Биточек из говядины	100	282,22
Напиток из шиповника	200	97,0
Макаронные изделия отварные	200	193,2
Соус томатный	50	32,8
Хлеб пшеничный	40	70,5
Хлеб ржаной	40	54,3
Итого:		1125,84
Всего:		2041,31

Зав.столовой: _____ /И.Н.Барано
Бухгалтер _____ /В.Т.Тешкина/

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ № 9»
Ю.М.Личкун



МЕНЮ №1

Категория детей с 1-4 класс.

16 декабря 2024 года

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из отварной говядины (2 вариант)	120	218,67
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,4
Кондитерское изделие	40	162,8
Чай с лимоном	200	61,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	150	57,0
Итого:		915,47

Зав.столовой: _____ /И.Н.Баранов/

Бухгалтер _____ /В.Т.Тешкина/

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СОШ № 9»

Ю.М.Личкун

МЕНЮ №3

Льготная категория детей с 12 и старше лет.

16 декабря 2024 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из отварной говядины (2 вариант)	120	218,67
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,4
Кондитерское изделие	40	162,8
Чай с лимоном	200	61,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	150	57,0
Итого:		915,47

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Винегрет овощной	100	130,0
Уха рыбацкая	250	264,27
Зелень свежая	4	1,55
Биточек из говядины	100	282,22
Напиток из шиповника	200	97,0
Макаронные изделия отварные	200	193,2
Соус томатный	50	32,8
Хлеб пшеничный	40	70,5
Хлеб ржаной	40	54,3
Итого:		1125,84
Всего:		2041,31

Зав.столовой: _____ /И.Н.Баранов

Бухгалтер _____ /В.Т.Тешкина/