

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. директора МБОУ «СОШ № 9»
Н.А.Осинская



МЕНЮ №1

Категория детей с 1-4 класс.

14 ноября 2024 года

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	200	226,46
Сыр сычужный твердый порциями	20	68,6
Какао с молоком	200	144,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	200	57,0
Итого:		574,66

Зав.столовой:  /И.Н.Баранов/

Бухгалтер  В.Т.Тешкина

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора МБОУ «СОШ № 9»

Н.А.Осинская

МЕНЮ №3

Льготная категория детей с 12 и старше лет.

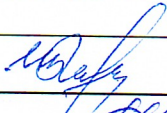
14 ноября 2024 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	200	226,46
Сыр сычужный твердый порциями	20	68,6
Какао с молоком	200	144,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	200	57,0
Итого:		574,66

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из огурцов и помидор	100	61,8
Свекольник	250/25	108,0
Овощи натуральные (зелень)	4	1,55
Сметана	10	20,6
Котлета из говядины	100	282,22
Каша перловая рассыпчатая	200	266,38
Соус томатный	50	32,8
Компот из смородины черной	200	65,64
Хлеб пшеничный	40	70,5
Хлеб ржаной	40	54,3
Итого:		963,79
Всего:		1538,45

Зав. столовой:  /И.Н.Баранов/

Бухгалтер  В.Т.Тешкина

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. директора МБОУ «СОШ № 9»
Н.А.Осинская

МЕНЮ №2

Льготная категория детей с 7 -11 лет.

14 ноября 2024

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	200	226,46
Сыр сычужный твердый порциями	20	68,6
Какао с молоком	200	144,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	200	57,0
Итого:		574,66

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из огурцов и помидор	100	61,8
Свекольник	250/25	108,0
Овощи натуральные (зелень)	4	1,55
Сметана	10	20,6
Котлета из говядины	100	282,22
Каша перловая рассыпчатая	200	266,38
Соус томатный	50	32,8
Компот из смородины черной	200	65,64
Хлеб пшеничный	40	70,5
Хлеб ржаной	40	54,3
Итого:		963,79
Всего:		1538,45

Зав.столовой:  /И.Н.Баранов/
Бухгалтер  В.Т.Тешкина