

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. директора МБОУ «СОШ № 9»  
Н.А.Осинская

**МЕНЮ №3**

Льготная категория детей с 12 и старше лет.

13 ноября 2024 года

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Бефстроганов из отварной говядины	100	155,58
Рис отварной	200	292,7
Чай с сахаром	200	58,76
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие (груша)	100	47,0
Итого:		825,2


**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из огурцов с зеленым луком	100	102,0
Суп картофельный с макаронными изделиями	250/25	111,25
Овощи натуральные (зелень)	4	1,55
Биточки припущенные из мяса птицы	100	231,9
Соус томатный	50	32,8
Картофельное пюре	200	184,0
Компот из свежих плодов (яблок)	200	96,0
Хлеб пшеничный	40	70,5
Хлеб ржаной	40	54,3
Итого:		884,3
Всего:		1709,5

Зав. столовой:  /И.Н.Баранов

Бухгалтер  В.Т.Тешкина

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. директора МБОУ «СОШ № 9»  
  
Н.А.Осинская




## МЕНЮ №1

Категория детей с 1-4 класс.

13 ноября 2024 года

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Бефстроганов из отварной говядины	100	155,58
Рис отварной	200	290,7
Чай с сахаром	200	58,76
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие(груша)	100	630,64
Итого:		

Зав.столовой:  /И.Н.Баранов/

Бухгалтер  В.Т.Тешкина



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. директора МБОУ «СОШ № 9»  
  
Н.А.Осинская

**МЕНЮ №2**

*Льготная категория детей с 7 -11 лет.*

*13 ноября 2024 года*

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Бефстроганов из отварной говядины	100	155,58
Рис отварной	200	290,7
Чай с сахаром	200	58,76
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие (груша)	100	47,0
Итого:		<b>825,2</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из огурцов с зеленым луком	100	102,0
Суп картофельный с макаронными изделиями	250/25	111,25
Овощи натуральные (зелень)	4	1,55
Биточки припущенные из мяса птицы	100	231,9
Соус томатный	50	32,8
Картофельное пюре	200	184,0
Компот из свежих плодов (яблок)	200	96,0
Хлеб пшеничный	40	70,5
Хлеб ржаной	40	54,3
Итого:		<b>884,3</b>
Всего:		<b>1709,5</b>

Зав.столовой:  /И.Н.Баранов  
Бухгалтер  В.Т.Тешкина