

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. директора МБОУ «СОШ № 9»  
Н.А.Осинская

**МЕНЮ №3**

Льготная категория детей с 12 и старше лет.


11 ноября 2024 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша манная молочная жидкая	200	213,42
Яйцо отварное	40	62,8
Сыр сычужный твердый порциями	20	68,6
Масло сливочное	10	74,8
Кофейный напиток с молоком	200	79,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Кондитерское изделие	40	162,8
Фрукты свежие		200

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров с перцем	100	109,0
Борщ с капустой и картофелем	250/25	95,0
Сметана	10	20,6
Зелень свежая	4	1,55
Плов из отварной птицы	250	427,37
Чай с лимоном	200	61,16
Хлеб пшеничный	40	70,5
Хлеб ржаной	40	54,3
Итого:		839,48
Всего:		1636,5

Зав.столовой:  /И.Н.Баранов

Бухгалтер  /В.Т.Тешкина/

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

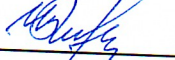
«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. директора МБОУ «СОШ № 9»  
Н.А.Осинская

**МЕНЮ №1**

*Категория детей с 1-4 класс.*

*11 ноября 2024 года*

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша манная молочная жидкая	200	213,42
Яйцо отварное	40	62,8
Сыр сычужный твердый порциями	20	68,6
Масло сливочное	10	74,8
Кофейный напиток с молоком	200	79,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Кондитерское изделие	40	162,8
Плоды свежие		200

Зав.столовой:  /И.Н.Баранов/

Бухгалтер  /В.Т.Тешкина/

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. директора МБОУ «СОШ № 9»  
Н.А.Осинская



## МЕНЮ №2

Льготная категория детей с 7 -11 лет.

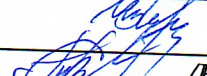

11 ноября 2024 года

### Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша манная молочная жидкая	200	213,42
Яйцо отварное	40	62,8
Сыр сычужный твердый порциями	20	68,6
Масло сливочное	10	74,8
Кофейный напиток с молоком	200	79,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Кондитерское изделие	40	162,8
Плоды свежие	200	57,0
Итого:		797,02

### Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров с перцем	100	109,0
Борщ с капустой и картофелем	250/25	95,0
Сметана	10	20,6
Зелень свежая	4	1,55
Плов из отварной птицы	250	427,37
Чай с лимоном	200	61,16
Хлеб пшеничный	40	70,5
Хлеб ржаной	40	54,3
Итого:		839,48
Всего:		1636,5

Зав.столовой:  /И.Н.Баранов  
Бухгалтер  /В.Т.Тешкина/