

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «СОШ № 9»  
Ю.М.Личкун

**МЕНЮ №2**

*Льготная категория детей с 7-11 лет.*

*09 октября 2024 года*

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Птица отварная (голень)	100	293,88
Макаронные изделия отварные	200	193,2
Соус томатный	50	32,8
Чай с сахаром	200	60,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	150	57,0
Итого:		<b>715,48</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров	100	110,0
Щи из свежей капусты с картофелем	250/25	98,52
Овощи натуральные (зелень)	4	1,55
Сметана	10	20,6
Печень говяжья по-строгановски	100	193,64
Рис отварной	200	272,8
Компот из вишен и яблок	200	95,98
Хлеб пшеничный	40	70,5
Хлеб ржаной	40	54,3
Итого:		<b>917,89</b>
Всего:		<b>1633,37</b>

Зав.столовой: \_\_\_\_\_ /И.Н.Баранов

Бухгалтер \_\_\_\_\_ /В.Т.Тешкина

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «СОШ № 9»  
Ю.М.Личкун

**МЕНЮ №1**



*Категория детей с 1-4 класс.*

*09 октября 2024 года*

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Птица отварная (голень)	100	293,88
Макаронные изделия отварные	200	193,2
Соус томатный	50	32,8
Чай с сахаром	200	60,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Фрукты свежие	150	57,0
Итого:		<b>715,48</b>

Зав.столовой: \_\_\_\_\_ /И.Н.Баранов/

Бухгалтер \_\_\_\_\_ /В.Т.Тешкина/

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «СОШ № 9»  
Ю.М.Личкун

**МЕНЮ №3**

Льготная категория детей с 12 и старше лет.

09 октября 2024 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Птица отварная (голень)	100	293,88
Макаронные изделия отварные	200	193,2
Соус томатный	50	32,8
Чай с сахаром	200	60,0
Батон йодированный нарезной	30	78,6
Плоды свежие	150	57,0
Итого:		<b>715,48</b>

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров	100	110,0
Щи из свежей капусты с картофелем	250/25	98,52
Овощи натуральные (зелень)	4	1,55
Сметана	10	20,6
Печень говяжья по-строгановски	100	193,64
Рис отварной	200	272,8
Компот из вишен и яблок	200	95,98
Хлеб пшеничный	40	70,5
Хлеб ржаной	40	54,3
Итого:		<b>917,89</b>
Всего:		<b>1633,37</b>

Зав.столовой: \_\_\_\_\_ /И.Н.Баранов

Бухгалтер \_\_\_\_\_ /В.Т.Тешкина/