

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ «СОШ №9»

В.В. Карика



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Ноябрь	Зам. директора по УВР, Зам. директора по ВР, Руководитель школьного клуба, Учителя предметники Учителя физкультуры
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Ноябрь	Фельдшер, классные руководители 1-4 классов, члены клуба
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Учителя физкультуры, члены клуба.

Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, члены клуба
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Зам.директора по УВР, Зам. директора по ВР, Руководитель школьного клуба, члены клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Ноябрь	Зам. директора по УВР, Зам. директора по ВР, Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Организация секций.	Ноябрь	учителя физической культуры, руководители спортивных секций, руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, Зам. директора по УВР, Зам. директора по ВР.
Подготовка команд классов по видам спорта	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, учитель физической культуры – руководители спортивных секций, Зам. директора по УВР, Зам. директора по ВР.
Организация «Час здоровья».	В течение учебного года	классные руководители 1-11 классов, Зам. директора по ВР, Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов, Зам. директора по УВР, Зам. директора по ВР, Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
Спортивный час.	Ежемесячно	Учителя физкультуры, члены клуба
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		

Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мой любимый вид спорта"	Ноябрь	Классные руководители 1-4 классов Зам. директора по УВР, Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Организация цикла бесед по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-4 классов
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный клуб «КЕДР» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Зам. директора по информационным технологиям, Зам. директора по УВР, Зам. директора по ВР, Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Оформление стендов «Интересное в мире спорта». Информирование через мессенджеры	Ежемесячно	классные руководители, Зам. директора по УВР, Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Акция «Здоровый класс»	Ноябрь-декабрь	классные руководители, Зам. директора по УВР, Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение спортивных состязаний согласно запросов	В течение года	классные руководители, Зам. директора по УВР, Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	в течение года	Фельдшер, классные руководители, Зам. директора по ВР,
Тематические родительские собрания	в течение года	классные руководители, Зам. директора по УВР, Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Информирование родителей по средствам брошюр, памяток	ежемесячно	классные руководители, Зам. директора по УВР, Зам. директора по ВР

		Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
«Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	ежемесячно	классные руководители, Зам. директора по УВР, Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Консультации, беседы для родителей	ежемесячно	клуба
Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	в течение года	Классные руководители, Зам. директора по УВР, Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба